

Colégio Estadual José Inácio de Farias

**SAÚDE DA PELE COM A SABEDORIA DA CAATINGA:
SABONETE NATURAL DE JUÁ**

Monte Alegre de Sergipe – SE. Junho de 2025

Daysla Mendonça Oliveira

Elisa Beatriz Bispo de Oliveira

Maria Clara Silva Melo

**SAÚDE DA PELE COM A SABEDORIA DA CAATINGA:
SABONETE NATURAL DE JUÁ**

Projeto apresentado pelas alunas do 9º ano “B”, com o objetivo de apresentar na FECONART-2025, sob a orientação dos professores Adnoã Gomes da Cruz e Cícero Clácio dos Santos.

Monte Alegre de Sergipe – SE, junho de 2025

SAÚDE DA PELE COM A SABEDORIA DA CAATINGA: SABONETE NATURAL DE JUÁ

Introdução

A busca por alternativas naturais e sustentáveis no cuidado com a pele tem se amplificado e ganhado destaque nos últimos anos, impulsionada por preocupações ambientais, aliadas a um desejo de uma vida saudável. É, portanto, neste contexto, que os saberes tradicionais do povo, sua cultura e experiências no convívio com a Caatinga, um bioma exclusivamente brasileiro, oferecem um vasto repertório de plantas medicinais e cosméticas, com propriedades terapêuticas valiosas. Entre elas, este projeto destaca o *juá* (*Ziziphus joazeiro*), conhecido por suas ações adstringente, anti-inflamatória, cicatrizante e antioxidante.

O presente projeto propõe o desenvolvimento de um sabonete natural à base de juá, resgatando o conhecimento popular sobre essa planta e aliando-o à pesquisa científica para promover a saúde da pele de forma eficaz e ecológica. A proposta visa não apenas oferecer um produto funcional, mas também valorizar os recursos da Caatinga e incentivar práticas de autocuidado que respeitem o meio ambiente e a cultura local, impulsionando as terapias fitoterápicas, de baixo custo, o que serviria para a população local e regional, para contrapor as tradicionais oferecidas pela indústria farmacêutica de alto custo.

Hipóteses

- ✓ O juá tem vitaminas e substâncias que ajudam a limpar, proteger e hidratar a pele.
- ✓ O sabonete feito com juá pode ser uma forma natural e saudável de cuidar da pele.
- ✓ Usar plantas do nosso sertão pode valorizar a natureza e o conhecimento das pessoas mais velhas.

Objetivos

Geral:

- ✓ Criar um sabonete feito com o fruto do juá e estudar como ele pode ajudar a cuidar da pele.

Específicos:

- ✓ Descobrir o que tem dentro do juá que faz bem para a pele;
- ✓ Ouvir pessoas da comunidade sobre como elas usam o juá no dia a dia;
- ✓ Fazer testes e misturar ingredientes para criar um sabonete natural;
- ✓ Preparar a apresentação do projeto para a feira de ciências

Justificativa

O juá é um fruto do juazeiro, árvore muito conhecida no sertão nordestino. As pessoas mais antigas sempre usaram o juá para cuidar da pele e escovar os dentes. Ele é cheio de vitaminas e ajuda a deixar a pele limpa, cheirosa e bem cuidada. Como o povo do sertão tem muita sabedoria sobre as plantas da região, esse projeto quer juntar o que a ciência sabe com o que os mais velhos sempre ensinaram. Assim, vamos criar um sabonete natural e artesanal que aproveita o que a natureza da Caatinga oferece, sem precisar de produtos químicos fortes.

Nosso projeto visa explorar o potencial multifacetado do juá (*Ziziphus joazeiro*), essa planta resiliente e emblemática do Nordeste brasileiro, não apenas para a saúde e beleza da pele humana, mas, em um cenário de crescente demanda por produtos cosméticos naturais e conscientes, o juá emerge como uma alternativa local, acessível, repleta de oportunidades e como um vetor de desenvolvimento econômico sustentável para a nossa região.

A escolha do juá para este projeto, vai além da estética e é fundamentada em uma análise que transcende os benefícios dermatológicos e se aprofunda nas suas implicações socioeconômicas. Veremos de que forma o juazeiro uma espécie nativa do semiárido nordestino e de fácil acesso e custo relativamente baixo quando comparada a extratos botânicos importados ou sintetizados, pode contribuir para saúde dos locais e como fonte de desenvolvimento econômico, pois essa

disponibilidade reduz a dependência de mercados externos e fortalece a economia local.

Nosso projeto, portanto, não busca apenas apresentar as maravilhosas propriedades do juá para a pele, mas de ser um catalisador para a economia nordestina. Ao demonstrar seu potencial dermatológico e seu viés econômico, esperamos não apenas educar o público, mas também despertar o interesse de investidores, empreendedores e formuladores de políticas públicas para a criação de um futuro em que o juá seja sinônimo de beleza, saúde e prosperidade sustentável em nossa região.

Fundamentação Teórica

Ao explorar a literatura existente sobre o tema, foi possível constatar em publicações diversas as implicações científicas que justificam o uso do juá (*Ziziphus joazeiro*), para a melhoria da qualidade da pele humana, com um enfoque nas suas implicações para o desenvolvimento regional.

Caracterização Botânica e Ocorrência

O *Ziziphus joazeiro Martius*, popularmente conhecido como juazeiro ou juá, pertence à família Rhamnaceae e é uma árvore de médio porte, característica da Caatinga e de outras formações vegetais do semiárido nordestino (EMBRAPA, acesso em 15/05/2025). Sua notável capacidade de permanecer verde mesmo em períodos de seca o torna um símbolo de resistência e vitalidade no bioma. A abundância e a distribuição natural do juazeiro na região Nordeste garantem a disponibilidade da matéria-prima, fator crucial para a viabilidade de projetos que visem seu aproveitamento (EMBRAPA, acesso em 15/05/2025; VIDAL & BARBOSA, 2021).

Conhecimento Etnobotânico e Uso Tradicional

Historicamente, o juá tem sido empregado pelas comunidades locais em diversas aplicações medicinais e cosméticas, evidenciando um vasto conhecimento popular transmitido ao longo das gerações. Estudos etnobotânicos, como o

realizado por autores em comunidades nordestinas, registram o uso do juá para o clareamento da pele, cicatrização de ferimentos e tratamento de diversas afecções cutâneas (REGO, 2019). A raspa do juá, em particular, é tradicionalmente conhecida por suas propriedades detergentes, sendo utilizada como substituto de sabões para higiene pessoal, o que sugere sua eficácia na limpeza e purificação da pele.

Propriedades Químicas e Farmacológicas Relevantes para a Pele

A crescente validação científica tem corroborado as aplicações tradicionais do juá, atribuindo seus benefícios a uma rica composição fitoquímica:

✓ Ação Antioxidante e Antienvelhecimento:

Pesquisas têm demonstrado que extratos do juá são ricos em compostos fenólicos, notadamente o ácido gálico, um potente antioxidante. Este ácido atua na inibição de enzimas que contribuem para a degradação do colágeno e para o processo de envelhecimento cutâneo, como a colagenase e a elastase. A capacidade de combater radicais livres é fundamental para a prevenção de rugas, linhas de expressão e manchas, promovendo uma pele com aspecto mais jovem e saudável (SILVA, 2014).

✓ Propriedades Anti-inflamatórias:

O juá possui compostos com reconhecida atividade anti-inflamatória, o que o torna um aliado no tratamento de condições cutâneas caracterizadas por inflamação, como o melasma e irritações dérmicas (GZH, 2012; VIDAL & BARBOSA, 2021). Essa propriedade contribui para a redução da vermelhidão e do desconforto, promovendo uma pele mais calma e equilibrada.

✓ Potencial Cicatrizante e Regenerativo:

A capacidade regenerativa do juá no tratamento de lesões cutâneas e ferimentos tem sido investigada, com resultados promissores. Seus componentes ativos podem acelerar o processo de cicatrização, favorecendo a reparação tecidual e a recuperação da integridade da barreira cutânea (REGO, 2019).

✓ **Ação Despigmentante e Clareadora:**

Estudos e o uso popular indicam que o extrato de juá possui propriedades que auxiliam no clareamento de manchas e na atenuação do melasma. Acredita-se que sua ação possa estar relacionada à modulação da produção de melanina, contribuindo para uma uniformização do tom da pele (JORNAL DA USP, acesso em 15/06/2025).

✓ **Limpeza e Controle da Oleosidade:**

A presença de saponinas é um dos destaques na composição do juá. Essas substâncias atuam como agentes tensoativos naturais, conferindo ao extrato de juá propriedades de limpeza profunda, adstringentes e purificantes. Isso o torna particularmente eficaz para peles oleosas e acneicas, ajudando a controlar o excesso de sebo e a desobstruir os poros (eCycle, acesso em 15/06/2025).

Relevância Econômica e Sustentável

Além dos benefícios dermatológicos, o juá apresenta um significativo potencial para impulsionar a economia regional e promover a sustentabilidade. A abundância da planta no semiárido nordestino oferece uma base para o desenvolvimento de cadeias produtivas locais, envolvendo o extrativismo sustentável e, futuramente, o cultivo da espécie (EMBRAPA).

A valorização de um insumo nativo e de baixo custo, como o juá, pode reduzir a dependência de matérias-primas importadas, incentivando a inovação e a agregação de valor a produtos cosméticos "made in Brazil" e "made in Nordeste". Isso contribui para a geração de renda e emprego em comunidades rurais, fortalecendo a bioeconomia regional e alinhando o desenvolvimento econômico com a conservação da biodiversidade (VIDAL & BARBOSA, 2021.).

Podemos verificar que o uso da sabedoria natural do povo associado a experimentos e comprovações científica, faz esse trabalho transcender o seu papel e apresentar o juá não apenas como uma planta da flora nordestina, mas, também, como um ativo multifuncional de grande valor. Suas propriedades cosméticas,

embasadas e complementadas pelo saber tradicional, somam-se ao seu potencial para impulsionar o desenvolvimento econômico e sustentável da região. A exploração do juá representa uma oportunidade promissora para o setor de saúde e beleza, com impactos positivos tanto para o consumidor quanto para as comunidades produtoras.

Metodologia

- ✓ Pesquisa simples na internet, em livros ilustrados e revistas, para entender como o juá funciona na pele.
- ✓ Conversas com moradores antigos do sertão, que usam o juá como remédio natural.
- ✓ Testes na prática com receitas de sabonete natural usando o juá e outros ingredientes saudáveis (como glicerina, óleo de coco e ervas).
- ✓ Anotações e fotos de cada passo, para montar um diário de pesquisa e mostrar tudo na feira.

Cronograma

- ✓ Levantamento teórico e pesquisa simples – Até 15 de junho de 2025
- ✓ Conversas com moradores da comunidade – 5 a 20 de junho de 2025
- ✓ Misturas e testes do sabonete de juá – 10 a 25 de junho de 2025
- ✓ Melhorias e definição da receita final – 25 de junho a 5 de julho de 2025
- ✓ Produção dos sabonetes para a feira – 6 a 15 de julho de 2025
- ✓ Organização de fotos e registros no caderno de bordo – Durante junho e julho
- ✓ Criação de cartazes, rótulo e painel – 10 a 25 de julho de 2025
- ✓ Ensaios e organização do estande – 28 de julho a 2 de agosto de 2025
- ✓ Feira de Ciências – 4 a 8 de agosto de 2025

Referências Bibliográficas

SILVA, João Eustáquio. Plantas medicinais do semiárido brasileiro: saberes populares e aplicações terapêuticas. Editora UFRPE, 2019.

COSTA, J. R. Cosméticos naturais e veganos: fundamentos e práticas. São Paulo: Senac, 2021.

Estudo fitoquímico e atividade antioxidante do fruto do juá (*Ziziphus joazeiro*) – Revista Brasileira de Plantas Medicinais, 2019.

BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH REVIEW. Estudo Etnobotânico da Utilização do Juá *Ziziphus Joazeiro* Mart. (Rhamnaceae) na Comunidade do Sítio Serra Verde – PE. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/index.php/BJHR/article/viewFile/5325/4848>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

eCycle. O que é juá e como usar pó de juá. Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/jua/>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

EMBRAPA. Juazeiro *Ziziphus joazeiro*. Infoteca Embrapa. Disponível em: <https://www.infoteca.cnptia.embrapa.br/bitstream/doc/313897/1/Circular139.pdf>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

GZH. Juá é indicado para pessoas intolerantes a cosméticos. Disponível em: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/geral/noticia/2012/04/jua-e-indicado-para-pessoas-intolerantes-a-cosmeticos-3715114.html>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

JORNAL DA USP. Estudo destaca potencial do juá contra rugas e manchas na pele. Disponível em: <https://jornal.usp.br/ciencias/ciencias-da-saude/estudo-destaca-potencial-do-juca-contra-rugas-e-manchas-na-pele/>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

SILVA, R. M. Extrato de folhas de juá (*Ziziphus joazeiro* Mart): atividade antioxidante, antibacteriana. 2014. Dissertação (Mestrado em Microbiologia Agrícola) – Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Cruz das Almas, 2014. Disponível em: <https://ufrb.edu.br/pgmicrobiologia/dissertacoes/category/8-2014?download=66:rafael-mota-da-silva-2014>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

Tulípia Cosméticos. Extrato de Juá. Disponível em: <https://tulipia.com.br/principios-ativos-cosmeticos/extrato-de-jua>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

UFBA. Análise Prospectiva de Patentes do Uso de Ziziphus joazeiro (Juá). Portal de Periódicos da UFBA. Disponível em: <https://portalseer.ufba.br/index.php/nit/article/download/33434/23040>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].

UNILEÃO CENTRO UNIVERSITÁRIO. VIDAL, A. M. G.; BARBOSA, B. N. Avaliação do... (Título completo do trabalho). Repositório Institucional da UNILEÃO. Disponível em: <https://sis.unileao.edu.br/uploads/3/ODONTOLOGIA/O1152.pdf>. Acesso em: [data do acesso, ex: 15 jun. 2025].