

# **EITI ANTONIO CARLOS**

## **TEMA : O USO EXCESSIVO DE TELAS ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

### **Autores :**

Ana Beatriz Pimenta Silva

João Guilherme Mendes Pereira

Maria Eduarda Alves Cosme

**Orientadora:** Prof<sup>ª</sup> Mônica Soraia de Oliveira Costa

**Coorientadora:** Prof<sup>ª</sup> Alane Esmênia Alves da Silva

### **Resumo:**

O projeto surgiu das inquietações referentes ao uso excessivo de telas entre as crianças e adolescentes. Nessa perspectiva buscamos pesquisar os impactos que o excesso de telas pode causar na vida das crianças. E conseqüentemente apontar estratégias que possam amenizar esse acesso. Utilizamos leitura de textos e resumos, entrevista e vídeos sobre a nossa temática. Como resultados a pesquisa apontou alguns pontos negativos referentes ao excesso de telas. Problemas de sono, ansiedade, falta de atenção entre outros. O que nos leva a concluir que é preciso usar estratégias para amenizar essa situação. Uma vez que não será possível a proibição completa, visto que os celulares são ferramentas de comunicação. Mas a possível solução é organizar horários e formas específicas para que possam ser utilizadas por cada faixa etária. E também intercalar com atividades recreativas e diversificadas para as crianças.

**Palavras Chaves:** telas, impactos, crianças.

### **Justificativa:**

Atualmente é cada vez mais comum o uso de telas entre as crianças e adolescentes. Mas o que infelizmente poucos sabem é que o uso excessivo pode causar alguns danos à saúde física e mental do público infantil juvenil. Com base nessas informações investigamos ações que ajudem a conscientizar a população sobre os impactos negativos do excesso de telas nessa faixa etária.

A Sociedade Brasileira de Pediatria (2020) alerta para a necessidade de seguir as recomendações indicadas para cada faixa etária no tempo de uso de telas. Dessa forma, orienta construir estratégias para cada situação específica.

### **Problemática:**

Quais os problemas causados pelo uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes?

## Hipóteses:

Os problemas mais visíveis são problemas de sono, falta de atenção e estresse.

## Objetivos:

### Geral:

- Conscientizar sobre os impactos negativos do uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes.

### Específicos:

- Investigar os efeitos do uso excessivo de telas no desenvolvimento infantil e adolescente
- Propor estratégias para que professores e familiares orientem o uso consciente das telas

## Metodologia:

Realizamos nossa pesquisa através de revisão bibliográfica, visita à sites ambientais, resumos de textos, apreciação de vídeos e entrevista com uma Psicóloga.

## Referencias:

Minayo, Maria Cecília de Souza. **O desafio do conhecimento:** pesquisa qualitativa em saúde. 14ª edição. São Paulo: Hucitec, 2014.

Sociedade Brasileira de Pediatria. **#MenosTelas#MaisSaúde-** SciELO. Telas na Infância: 2020.

## CRONOGRAMA

ATIVIDADES	DATAS
Sensibilização	21/05/ 2025
Tempestade de Ideias	27/05/2025
Definição dos Temas	28/05/2025
Leitura de Textos e Resumos	04/06/2025
Produção da Introdução/Justificativa	10/06/2025
Definição dos Objetivos/Metodologia	11/06/2025
Momento de Dúvidas	17/06/2025
1º Alinhamento	24/06/2025
Apreciação de Filmes	27/06 e 28/06
Entrevistas	30/06 a 04/07
2º Alinhamento	25/07/2025
3º Alinhamento	31/07/2025
4º Alinhamento /Resultados/Conclusão	07/08/2025
5º Alinhamento	13/08/2025
Feira Kids	21/08/2025

