

PROJETO DE PESQUISA

PRONICE

AUTORES: Bryan Matizi da Rocha, Emilly de Oliveira Cornelly, Isabély Santos da Silva, Jonatas Faleiro Paiva, Lynda de Azevedo Ramilla.

ORIENTADOR: Daíse Gross Menger

TÍTULO: Acúmulo de gorduras no sistema circulatório

TEMA: Como podemos evitar o acúmulo de gorduras no sistema circulatório.

PALAVRAS CHAVES: Sistema circulatório, alimentação gordurosa, doenças causadas pelo consumo de comidas gordurosas.

JUSTIFICATIVA/ RELEVÂNCIA: Pesquisar e divulgar os conhecimentos à comunidade quanto sobre o sistema circulatório, e as consequências de uma alimentação rica em gorduras. Nosso objetivo é pesquisar como manter o sistema circulatório saudável, com isto foi pesquisado sobre as consequências de uma vida e alimentação saudável, de exercícios físicos e de consultas periódicas ao médico, analisando como essas atitudes podem influenciar na qualidade de vida do indivíduo.

PERGUNTA NORTEADORA: O que pode causar a obstrução parcial ou total das veias, e como isso afeta o sistema circulatório e a saúde do indivíduo?

HIPÓTESE 1- Explicar e conscientizar da importância da alimentação saudável e balanceada para o corpo humano

HIPÓTESE 2- Uma pessoa com uma alimentação desequilibrada, e rica em gorduras, pode desenvolver doenças sérias, como problemas cardíacos e dificuldade para respirar.

HIPÓTESE 3- A alimentação saudável e a prática de exercícios físicos ajudam a pessoa a viver melhor, pois evita problemas cardíacos, dores no corpo, insuficiência respiratória, entre outros. Com isso a pessoa aprende melhor, vive melhor, pois seu corpo está em equilíbrio e saudável.

OBJETIVO GERAL - Analisar a alimentação principalmente das crianças, aprendendo quais são os principais alimentos ricos em gorduras pobres, e como isso pode influenciar no desenvolvimento integral e saudável do aluno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar e conhecer o sistema circulatório, para saber como funciona a distribuição ou absorção dos alimentos, e a importância de escolher uma

alimentação saudável, livre de gorduras saturadas.

- Investigar os principais problemas causados pelo consumo exacerbado de alimentos gordurosos, e definir alguns alimentos nocivos à saúde, principalmente durante a infância.
- Descobrir quais são alguns dos problemas circulatórios e como eles afetam a saúde da pessoa
-

METODOLOGIA DE PESQUISA

A metodologia utilizada para abordar o sistema circulatório, obstrução dos vasos sanguíneos e a influência na qualidade de vida dos indivíduos, principalmente das crianças. Analisar as consequências na saúde de uma boa alimentação e de exercícios físicos. Foram realizadas, pesquisas bibliográficas digitais, bem como debate em sala de aula sobre a análise do que estava sendo descoberto, no qual analisamos fatos, conhecimentos científicos encontrados em livros e em meios digitais. Produção de materiais expositivos com o uso de caixa de tinta guache, argila/ou massinha de modelar, mangueira de nível, entre outros.

FONTES BIBLIOGRÁFICAS

MAGALHÃES, Lana. Sistema Circulatório. Toda Matéria, [s.d.]. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/sistema-circulatorio/>. Acesso em: 08 set. 2023

PT, Patricia Ladis. Como Tratar o Bloqueio das Veias: doenças e tratamentossaúde cardiovascular e pressão sanguínea. DOENÇAS E TRATAMENTOSSAÚDE CARDIOVASCULAR E PRESSÃO SANGUÍNEA. 2020. Disponível em: <https://pt.wikihow.com/Tratar-o-Bloqueio-das-Veias#Refer.C3.AAncias>. Acesso em: 06 set. 2023.

TURBIANI, Renata. Consumir gordura demais faz mal! Veja 8 doenças relacionadas a ela... - Veja mais em consumir gordura demais faz mal veja 8 doenças relacionadas a ela. 2018. Entrevista concedida ao viva bem UOL. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/06/17/consumir-gordura-demais-faz-mal-veja-8-doencas-relacionadas-a-ela.htm>. Acesso em: 15 set. 2023

CRONOGRAMA

ETAPA	RESPONSÁVEL	DATA
Introdução da proposta para a construção do Projeto de Pesquisa.	Orientadora	01/09/23
Pesquisa bibliográfica digital e debate em grupo	Orientadora	08/09/23
Pesquisa bibliográfica digital e debate em grupo	Orientadora	15/09/23
Produção de materiais expositivos	Orientadora	06/10/23
Finalizar relatório	Orientadora	19/10/23
Finalizar Pôster	Orientadora	19/10/23