# OS PROBLEMAS QUE O CIGARRO CAUSA NO SISTEMA RESPIRATÓRIO: Como combater este vício?

*Nicolly Liziane Souza Araújo; Talyta Marielly Sousa da Silva; Aline Sthefane da Silva Araújo*
*Orientadora: Profª Maria da Conceição Silva*

| **Tema**: |
| --- |
| Os problemas que o cigarro causa no sistema respiratório. |

| **Delimitação do tema:** |
| --- |
| O cigarro e o sistema respiratório. |

| **Resumo:** |
| --- |
| Esta pesquisa tem como objetivo investigar os efeitos negativos do cigarro no sistema respiratório humano. Partindo da observação de que o tabagismo é uma das principais causas de doenças respiratórias no Brasil e no mundo, o estudo busca compreender como o hábito de fumar compromete a saúde pulmonar e respiratória das pessoas. Foram realizadas pesquisas bibliográficas em livros, artigos científicos, vídeos informativos e sites institucionais como o Ministério da Saúde. As hipóteses da pesquisa consideram que o cigarro pode causar doenças graves como bronquite, enfisema pulmonar e câncer de pulmão, além de afetar significativamente a qualidade de vida dos fumantes ativos e passivos. Os procedimentos metodológicos envolveram a análise de materiais digitais e impressos, com base em dados atualizados sobre o tema. Os resultados apontaram que há um elevado número de pessoas que desconhecem os efeitos diretos do cigarro sobre o sistema respiratório, o que reforça a necessidade de ações educativas e campanhas de prevenção. A análise final da pesquisa indica que o combate ao tabagismo depende não apenas de políticas públicas, mas também da conscientização da população sobre os riscos reais à saúde. O estudo contribui para alertar sobre os prejuízos do cigarro e reforçar a importância de hábitos saudáveis. |

| **Palavras-chaves:** |
| --- |
| Cigarro, tabagismo, sistema respiratório, doenças pulmonares, prevenção, saúde pública. |

| **Justificativa:** |
| --- |
| O cigarro encontra-se presente em nossa sociedade diariamente, logo sabemos o quão prejudicial ele é para nossa saúde e o quanto afeta o nosso sistema respiratório, por isso, é preciso se aprofundar ainda mais neste estudo. |

| Pergunta norteadora: |
| --- |
| Por que as pessoas sentem vontade de fumar quando tudo dar errado. |

| Hipóteses: |
| --- |
| • Hip. 1: Prática de atividade física<br>• Hip. 2: Ajuda médica.<br>• Hip. 3: Rodas de conversas. |

| Objetivo Geral: |
| --- |
| Reconhecer os malefícios que o uso do cigarro pode causar na vida das pessoas. |

| Objetivos Específicos: |
| --- |
| Obj. esp 1: Compreender os efeitos nocivos que o cigarro causa no corpo humano. |

| Metodologia: |
| --- |
| Para a realização deste trabalho, foram realizados pesquisas em livros, sites e por meio de vídeo. Uma das nossas fontes principais foi o Ministério da Saúde, pois, a partir de dados apresentados, conseguimos adquirir informações riquíssimas para nossa pesquisa. |

| Fontes Bibliográficas: |
| --- |
| https://youtu.be/-nei3C3R57M?si=MWX3rYcK01c9VhP0<br><br>https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo<br><br>https://rinoclinica.com.br/doencas-respiratorias-causadas-pelo-tabagismo/ |