

Projeto de Pesquisa

Autores: Turma 22.

Orientadora: Joseleny de Souza Gomes da Silva.

Tema:

Higiene Bucal-Como Prevenir as Cáries.

Delimitação:

Como os alunos da turma 22 da EMEF Vera Cruz podem prevenir as cáries.

Justificativa:

As crianças do 2º ano do Ensino Fundamental, geralmente estão na idade e na fase de troca dos dentes de leite para os permanentes.

Percebendo que alguns se queixavam com dor de dentes, ou relatavam não gostar de escovar os dentes e até mesmo que tinham que tinham medo de ir ao dentista, entendemos a importância de aprendermos mais sobre o assunto.

Principal questão norteadora: O que fazer para prevenir a cárie?

Resumo:

A cárie é um problema que aparece constantemente em crianças desta faixa etária. A presente pesquisa buscou soluções para prevenir a cárie. Considerando como hipóteses principais: Escovar os dentes corretamente; Ir ao dentista regularmente e Não comer muito doce.

Para esclarecê-las, realizamos pesquisa, entrevista, gráfico, cartazes e maquete.

Por fim, conclui-se que não podemos consumir muitos doces, devemos escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia e principalmente antes de dormir, usar fio dental antes da escovação e ir ao dentista regularmente. O presente trabalho foi muito construtivo para o aprendizado de todos.

Palavras chave: Higiene Bucal-Cárie-Escovação

Hipóteses:

- Não comer muitos doces;

- Ir ao dentista regularmente;
- Escovar os dentes após as refeições;
- Não tomar muito refrigerante;
- Usar fio dental.

Objetivo Geral:

Reforçar a importância de ter bons hábitos de higiene bucal para prevenir problemas como a cárie.

Objetivos Específicos:

- Aprender a escovar os dentes corretamente;
- Reconhecer a importância de ir ao dentista regularmente;
- Perceber os efeitos negativos causados pela falta de higiene bucal;
- Identificar as consequências de comer muito doce;

Metodologia:

Pesquisa explicativa através de trabalhos escritos e dialogados, gráfico com os dados da turma, cartazes, maquete de boca gigante e entrevista com dentista.

Resultados:

Concluimos que de 25 alunos da turma 22 da EMEF Vera Cruz, 23 já foram ao dentista e 8 já tiveram cárie.

Com os trabalhos desenvolvidos, aprendemos que não devemos comer muitos doces e /ou alimentos pegajosos como balas, pirulitos, chicletes e salgadinhos. Também não é bom tomar suco de frutas ácidas e refrigerantes.

Devemos escovar os dentes no mínimo três vezes ao dia, após as refeições e principalmente antes de dormir. O fio dental deve ser usado antes da escovação e que ela tem uma maneira correta de ser feita, sendo do sentido da gengiva para fora, com movimentos de vai e vem e após, com movimentos circulares.

Já podemos usar creme dental com flúor, cuidando a quantidade que deve ser igual a um grão de ervilha.

Descobrimos que o tempo para uma escovação adequada é de 2 minutos e que podemos usar enxaguante bucal desde que seja sem álcool.

É muito importante irmos ao dentista pelo menos duas vezes ao ano.

Referencias bibliográficas:

<https://ianarapinho.odo.br> Brasília Acesso em 26/08/24.

<https://sorridentis.com.br/blog> Publicado em 11/09-20 São Paulo Acesso em 26/08/24.

<https://dentalestheticcenter.com.br> São Paulo Acesso em 26/08/24.

www.close-up.com/br/artigos Publicado em 28/02/24 Acesso em 26/08/24.

Entrevista com a cirurgiã dentista Kayane Dias Cuba. Assistido em 09/09/24.

Cronograma:

Etapa:	Responsável:	Data:
Conversa sobre o que já sabem do assunto	Todos	23/08/2024
Pesquisa sobre higiene bucal e como prevenir as cáries	Todos	26/08/2024
Elaboração de perguntas para a dentista responder	Todos	27/08/2024
Gráfico de quem já foi ao dentista e quem já teve cárie	Todos	06/09/2024
Vídeo da entrevista com a cirurgiã dentista Kayane Dias Cuba explicando os bons hábitos para prevenir a cárie e o que não podemos fazer.	Todos	09/09/2024

Treinar a escovação no fantoche	Todos	10/09/2024
Pintura de garrafas Pets para a construção da maquete de boca gigante	Todos	13/09/2024
Mostra interna com visitação dos responsáveis, dos alunos e professores das outras turmas.	Todos	27/09/2024