

## PROJETO DE PESQUISA

### PRONICE

**AUTORES:** Adryelle, Agatha, Rayanne, Rayssa, Soraia e Victor

**ORIENTADOR:** Daíse Gross Menger

**TÍTULO:** Sistema digestório e a alimentação escolar

**TEMA:** Como a alimentação escolar influencia o aprendizado do aluno?

**PALAVRAS CHAVES:** Alimentação na escola, Desenvolvimento integral e Sistema digestório

**JUSTIFICATIVA/ RELEVÂNCIA:** Pesquisar e divulgar os conhecimentos à comunidade quanto sobre o sistema digestivo, e a influência de uma alimentação balanceada, para suprir todos os nutrientes, a fim de manter o corpo saudável, e funcionando corretamente, com isto foi pesquisado sobre as consequências de uma alimentação equilibrada na escola e como isso pode influenciar no desenvolvimento integral do aluno.

**PERGUNTA NORTEADORA:** Quais são as principais influências para o sistema digestório e para o aprendizado, uma alimentação balanceada fornecida na escola?

**HIPÓTESE 1-** Explicar e conscientizar da importância da alimentação saudável e balanceada para o corpo humano

**HIPÓTESE 2-** Uma pessoa com deficiência de nutrientes, pode desenvolver diversos problemas de saúde, por isso é importante desenvolver meios que forneçam à criança, de ter seus direitos a uma alimentação saudável preservada,

**HIPÓTESE 3-** A alimentação saudável ajuda o aluno a estudar melhor, pois evita de sentirem dores de cabeça, desmaios entre outros problemas relacionados à alimentação. Com isso o aluno aprende melhor, pois não está com fome e ao seu desenvolvimento integral saudável.

**OBJETIVO GERAL** - Analisar o cardápio escolar, comparando com a pirâmide alimentar, analisando como isso pode influenciar no aprendizado e na qualidade de vida do aluno.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar e conhecer o sistema digestório, para saber como funciona a absorção dos nutrientes dos alimentos.

- Investigar os principais problemas causados pela falta de alguns nutrientes na infância, principalmente no período escolar.
- Investigar os principais problemas causados pela alimentação desequilibrada.
- Descobrir se ao comer somente um tipo de alimento, se isso é suficiente para manter a pessoa saudável.

### **METODOLOGIA DE PESQUISA**

A metodologia utilizada para abordar o sistema digestório, a alimentação saudável, e a influência de um cardápio escolar balanceado no aprendizado do aluno, foram as realizações de pesquisas bibliográficas digitais, bem como debate em sala de aula sobre a análise do que estava sendo descoberto, no qual analisamos fatos, conhecimentos científicos encontrados em livros e em meios digitais. Produção de materiais expositivos com o uso de caixa de papelão, massinha de modelar, entre outros.

### **FONTES BIBLIOGRÁFICAS**

DIANA, Juliana. Pirâmide Alimentar. Toda Matéria, [s.d.]. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/piramide-alimentar/>. Acesso em: 08 set. 2023

BASÍLIO, Ana Luiza. Alimentação escolar é parte do processo de aprendizagem: centro de referências em educação integral. Centro de referências em educação integral. 2022. Disponível em: <https://educacaointegral.org.br/reportagens/alimentacao-escolar-e-parte-do-processo-de-aprendizagem/>. Acesso em: 08 set. 2023.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Sistema digestório"; Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/biologia/sistema-digestivo.htm>. Acesso em 15 de setembro de 2023.

### **CRONOGRAMA**

<b>ETAPA</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>	<b>DATA</b>
Introdução da proposta para a construção do Projeto de Pesquisa.	Orientadora	01/09/23
Pesquisa bibliográfica digital e debate em grupo	Orientadora	08/09/23

Pesquisa bibliográfica digital e debate em grupo	Orientadora	15/09/23
Produção de materiais expositivos	Orientadora	06/10/23
Finalizar relatório	Orientadora	19/10/23
Finalizar Pôster	Orientadora	19/10/23

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

DIANA, Juliana. Sistema Respiratório. 2019. Disponível em:  
<https://www.todamateria.com.br/sistema-respiratorio/>. Acesso em: 23 set. 2023.

(INCA), Instituto Nacional do Câncer. Prevalência do tabagismo: página com informações estatísticas da prevalência do tabagismo no Brasil. Página com informações estatísticas da prevalência do tabagismo no Brasil. 2022. Disponível em:  
<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/observatorio-da-politica-nacional-de-controle-do-tabaco/dados-e-numeros-do-tabagismo/prevalencia-do-tabagismo>  
. Acesso em: 01 out. 2023.