



MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: BENEFÍCIOS E A IMPORTÂNCIA DA INFORMAÇÃO

AUTORES:

Alunos: Lara Bianca Alves de Araújo; Carlos Daniel Campos Belo; Maria Lavínia Cortez Bezerra; Ana Isabele Leão Batista; Giselly Naiany Alves da Silva. Orientadora: Prof.^a Me. Danielle Alves Dantas.

INTRODUÇÃO

Os métodos contraceptivos são fundamentais para a promoção da saúde sexual e reprodutiva, permitindo que as pessoas tenham o controle sobre o planejamento familiar e a prevenção de gravidez indesejada. Além disso, muitos desses métodos contribuem para a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como o preservativo.

HIPÓTESE

O conhecimento e o uso adequado desses métodos proporcionam mais autonomia, segurança e qualidade de vida, além de contribuírem para a redução da mortalidade materna e o desenvolvimento de uma sociedade mais consciente e responsável.

OBJETIVO

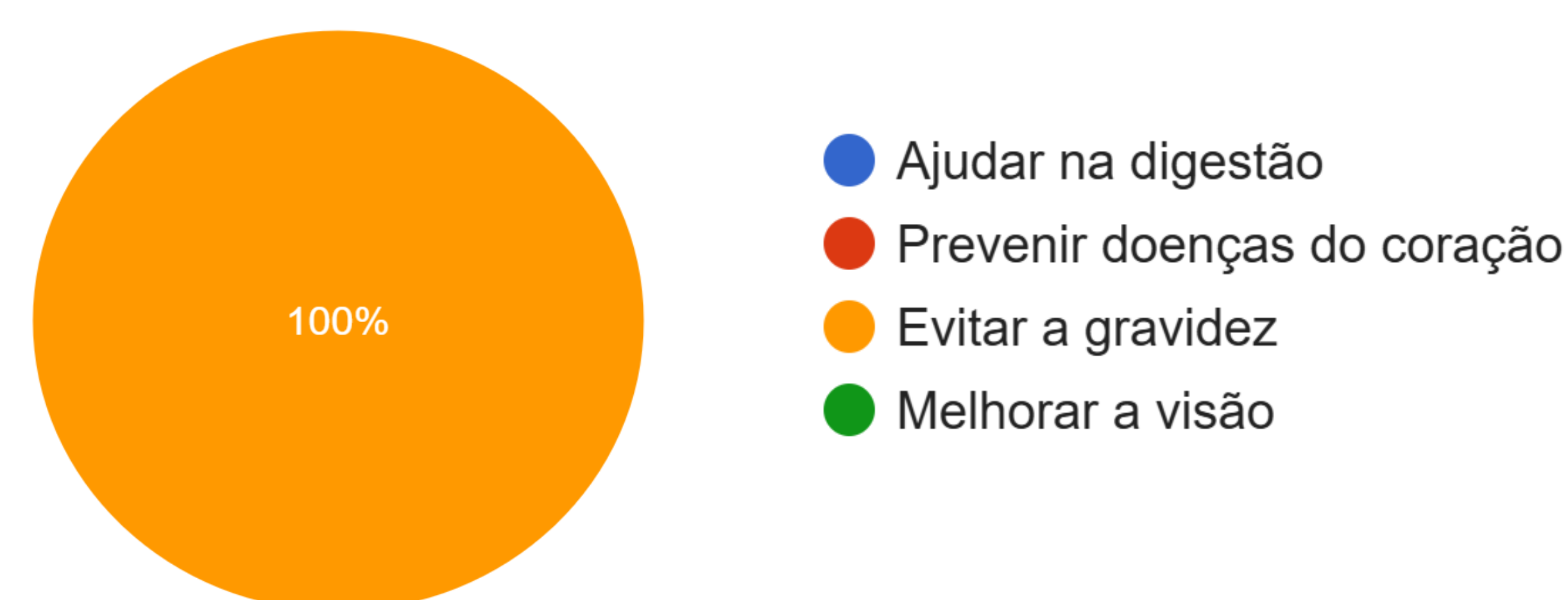
Compreender a importância dos métodos contraceptivos para a saúde sexual e reprodutiva, investigando o nível de conhecimento da população sobre os diferentes tipos de métodos disponíveis

MATÉRIAS E MÉTODOS

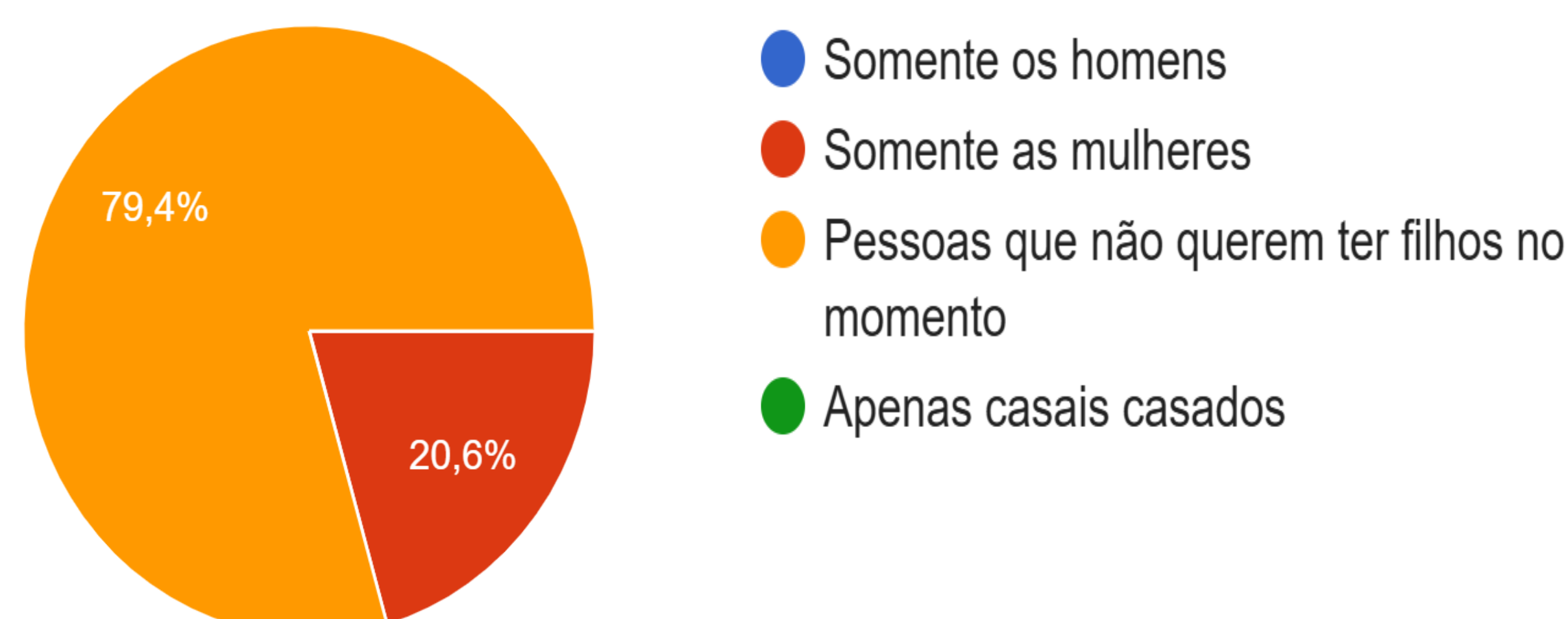
A pesquisa foi realizada no município de Almino Afonso, RN, pelos alunos do 9º ano do Ensino Fundamental da Escola Estadual Professor Pedro Gurgel, no ano de 2025. Foram entrevistadas 61 pessoas, sendo 62% do sexo masculino e 38% do sexo feminino. A faixa etária dos participantes foi distribuída da seguinte forma: 54% tinham entre 14 e 19 anos, 6% entre 20 e 25 anos, e 40% com 26 anos ou mais. Os dados foram obtidos por meio de entrevistas com os participantes, através de um formulário online pelo Google Forms.

RESULTADOS

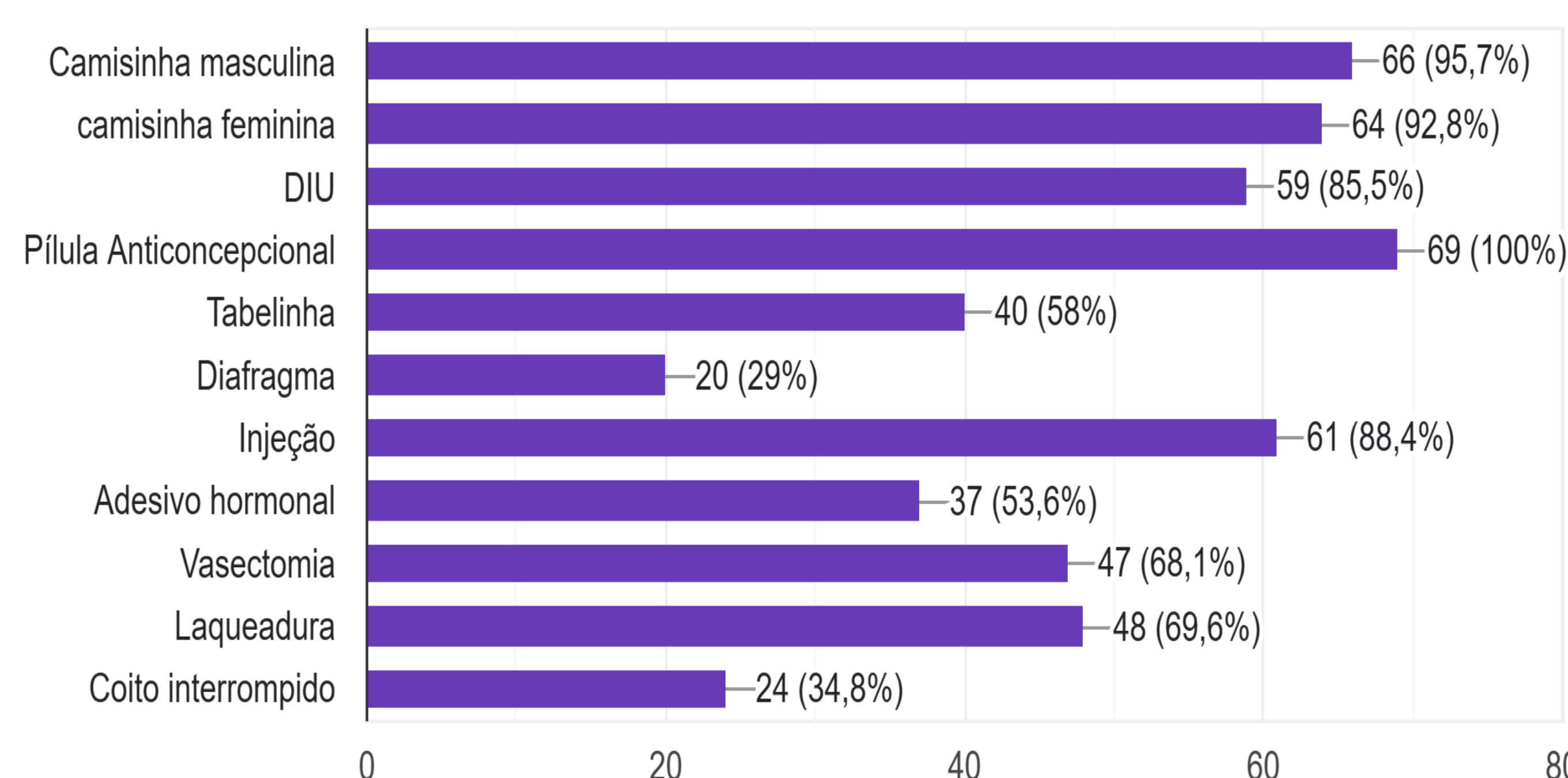
Para que servem os métodos contraceptivos?



Quem deve usar métodos contraceptivos?



Qual ou quais tipos de métodos contraceptivos você conhece?



CONCLUSÃO

Conhecer os métodos contraceptivos é essencial para que as pessoas façam escolhas conscientes sobre sua saúde sexual e reprodutiva, promovendo mais autonomia, segurança e bem-estar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. *Métodos contraceptivos: informações para profissionais de saúde*. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

FEBRASGO – Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. *Contracepção*. Disponível em: <https://www.febbrasgo.org.br>. Acesso em 24 de julho de 2025.