



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO, DA CULTURA,
DO ESPORTE E DO LAZER - SEEC/RN
13ª DIRETORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA - 13ª DIREC
ESCOLA ESTADUAL ANTONIO CARLOS
Ensino Fundamental – Anos Iniciais



O USO EXCESSIVO DE TELAS ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Ana Beatriz Pimenta Silva (autor)
João Guilherme Mendes Pereira (autor)
Maria Eduarda Alves Cosme (autor)
Profª Esp.Mônica Soraia de O,Costa (orientadora)
Profª Esp.Alane Esmenia (coorientadora)

INTRODUÇÃO

Atualmente é cada vez mais comum o uso de telas entre as crianças e adolescentes. Mas o que infelizmente poucos sabem é que o uso excessivo pode causar alguns danos á saúde física e mental do público infantil juvenil. Com base nessas informações investigamos ações que ajudem a conscientizar a população sobre os impactos negativos do excesso de telas nessa faixa etária. A Sociedade Brasileira de Pediatria (2020) alerta para a necessidade de seguir as recomendações indicadas para cada faixa etária no tempo de uso de telas. Dessa forma, orienta construir estratégias para cada situação específica.

PROBLEMÁTICA

Quais os problemas causados pelo uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes ?

HIPÓTESE

Os problemas mais visíveis são problemas de sono, falta de atenção e estresse.

OBJETIVOS

Geral:

- Conscientizar sobre os impactos negativos do uso excessivo de telas entre crianças e adolescentes.

Específicos:

- Investigar os efeitos do uso excessivo de telas no desenvolvimento infantil e adolescente
- Propor estratégias para que professores e familiares orientem o uso consciente das telas

METODOLOGIA

A pesquisa foi desenvolvida através de revisão bibliográfica, visita à sites, resumos de textos, apreciação de vídeos e entrevista com uma Psicóloga.



Fotos: Arquivo Pessoal

RESULTADOS

OS IMPACTOS DO USO EXCESSIVO DE TELAS ENTRE CRIANÇAS E ADOLESCENTES .

- Problemas de saúde física (obesidade, problemas na visão, na postura, na coordenação motora...)
- Dificuldades cognitivas (atenção, concentração ...)
- Problemas emocionais (ansiedade, depressão, estresse, baixa integração social...)



CONCLUSÕES

Concluimos que o uso excessivo de telas é um problema complexo que afeta diariamente crianças e adolescentes. Compreendemos que é necessário propor estratégias como estabelecer limites de horários, atividade diversificadas em tempos livres , práticas de esporte ao ar livre etc. Com isso, esperamos promover um uso mais consciente das telas e melhorar a qualidade de vida dessa faixa etária.

REFERÊNCIAS

Minayo, Maria Cecília de Souza. **O desafio do conhecimento:** pesquisa qualitativa em saúde. 14ª edição. São Paulo: 2014.
Sociedade Brasileira de Pediatria. **#MenosTelas#MaisSaúde-** SciELO. Telas na Infância: 2020.