

PROJETO DE PESQUISA

PRONICE

ACÚMULO DE GORDURAS NO SISTEMA CIRCULATÓRIO

OBJETIVO GERAL - Analisar a alimentação principalmente das crianças, aprendendo quais são os principais alimentos ricos em gorduras pobres, e como isso pode influenciar no desenvolvimento integral e saudável do aluno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar e conhecer o sistema circulatório, para saber como funciona a distribuição ou absorção dos alimentos, e a importância de escolher uma alimentação saudável, livre de gorduras saturadas.
- Investigar os principais problemas causados pelo consumo exacerbado de alimentos gordurosos, e definir alguns alimentos nocivos à saúde, principalmente durante a infância.
- Descobrir quais são alguns dos problemas circulatórios e como eles afetam a saúde da pessoa

JUSTIFICATIVA/ RELEVÂNCIA: Pesquisar e divulgar os conhecimentos à comunidade quanto sobre o sistema circulatório, e as consequências de uma alimentação rica em gorduras. Nosso objetivo é pesquisar como manter o sistema circulatório saudável, com isto foi pesquisado sobre as consequências de uma vida e alimentação saudável, de exercícios físicos e de consultas periódicas ao médico, analisando como essas atitudes podem influenciar na qualidade de vida do indivíduo.

METODOLOGIA DE PESQUISA: A metodologia utilizada para abordar o sistema circulatório, obstrução dos vasos sanguíneos e a influência na qualidade de vida dos indivíduos, principalmente das crianças. Analisar as consequências na saúde de uma boa alimentação e de exercícios físicos. Foram realizadas, pesquisas bibliográficas digitais, bem como debate em sala de aula sobre a análise do que estava sendo descoberto, no qual analisamos fatos, conhecimentos científicos encontrados em livros e em meios digitais. Produção de materiais expositivos com o uso de caixa de tinta guache, argila ou massinha de modelar, mangueira de nível, entre outros.

CONCLUSÃO: Concluiu-se que para ter uma vida saudável e longa é necessário se cuidar desde a infância, levando uma vida saudável, evitando alimentos gordurosos, e se exercitando regularmente, indo ao médico periodicamente . pois de contrário pode ser que o organismo seja afetado, e desenvolva várias doenças ao longo da vida.

FONTES BIBLIOGRÁFICAS

MAGALHÃES, Lana. Sistema Circulatório. Toda Matéria, [s.d.]. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/sistema-circulatorio/>. Acesso em: 08 set. 2023

PT, Patricia Ladis. Como Tratar o Bloqueio das Veias: doenças e tratamentossaúde cardiovascular e pressão sanguínea. DOENÇAS E TRATAMENTOSSAÚDE CARDIOVASCULAR E PRESSÃO SANGUÍNEA. 2020. Disponível em: <https://pt.wikihow.com/Tratar-o-Bloqueio-das-Veias#Refer.C3.AAncias>. Acesso em: 06 set. 2023.

TURBIANI, Renata. Consumir gordura demais faz mal! Veja 8 doenças relacionadas a ela... - Veja mais em consumir gordura demais faz mal veja 8 doenças relacionadas a ela. 2018. Entrevista concedida ao viva bem UOL. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2019/06/17/consumir-gordura-demais-faz-mal-veja-8-doencas-relacionadas-a-ela.htm>. Acesso em: 15 set. 2023

AUTORES: Bryan Matizi da Rocha, Emilly de Oliveira Cornelly, Isabély Santos da Silva, Jonatas Faleiro Paiva, Lynda de Azevedo Ramilla.

ORIENTADOR: Daíse Gross Menger