



PLANTAS MEDICINAIS: AROEIRA-SABEDORIA POPULAR E CIÊNCIA EM FAVOR DA SAÚDE



Autor 1: Carlos Vinicius de Oliveira Fernandes

Autor 2: Alandson Pietro Martins de Sousa

Autor 3: Felipe Italo Barbosa de Souza

Orientador(a): Crisleide Ildima Silva de Siqueira

SITUAÇÃO PROBLEMA

De que maneira o uso consciente da planta medicinal (aroeira) pode contribuir para a saúde e o bem-estar da população?

HIPÓTESE

O conhecimento sobre o uso da aroeira é majoritariamente transmitido por meio da tradição oral.

A população que utiliza a planta acredita em seus efeitos anti-inflamatórios, cicatrizantes e antimicrobianos, sendo comum seu uso no tratamento de infecções, dores e inflamações.

Muitos desconhecem, no entanto, as possíveis contraindicações ou riscos do uso inadequado da planta.

INTRODUÇÃO

A aroeira, também conhecida como pimenta-rosa ou aroeira-vermelha, é uma planta nativa do Brasil amplamente utilizada na medicina popular.

Com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas e cicatrizantes, seu uso é tradicional em forma de chás, banhos e pomadas para tratar inflamações, dores, feridas e infecções. Apesar de seus benefícios, o uso indiscriminado ou prolongado pode causar efeitos adversos, especialmente em mulheres grávidas.

Este estudo visa compreender a importância do uso da aroeira na comunidade local, valorizando o conhecimento tradicional e promovendo o uso responsável e sustentável.

OBJETIVOS

- Os benefícios e riscos associados à planta;
- Estimular o uso consciente e sustentável da aroeira;
- Contribuir para a valorização da medicina popular aliada à ciência

METODOLOGIA

- Pesquisa bibliográfica em fontes confiáveis sobre a aroeira;
- Entrevistas com moradores e usuários da planta;
- Observação e registro das formas de uso;
- Análise das informações coletadas e elaboração de material explicativo.

RESULTADOS

- Identificou-se que a aroeira é amplamente utilizada como anti-inflamatório e cicatrizante;
- Seu uso é comum entre mulheres e pessoas idosas da comunidade;
- Alguns entrevistados desconheciam possíveis contraindicações, como o uso por gestantes;
- A maioria utiliza a planta in natura, sem preparo adequado, o que pode comprometer sua eficácia e segurança.

CONCLUSÃO

A aroeira é uma planta medicinal valorizada na medicina popular, com forte presença no cotidiano da comunidade.

Apesar dos benefícios reconhecidos, é necessário orientar a população quanto ao preparo e às contraindicações para garantir um uso seguro e eficaz.

O conhecimento tradicional, quando aliado à ciência, pode promover saúde e qualidade de vida.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. Plantas Medicinais no SUS.
- SILVA, M. et al. Propriedades farmacológicas da *Schinus terebinthifolius*.
- PEREIRA, J. et al. O uso da aroeira na medicina popular. *Revista Saúde e Saberes*, 2022.