



OS PROBLEMAS QUE O CIGARRO CAUSA NO SISTEMA RESPIRATÓRIO: Como combater este vício?

Nicolly Liziane Souza Araújo; Talyta Marielly Sousa da Silva; Aline Sthefane da Silva Araújo
Orientadora: Prof^a Maria da Conceição Silva



SITUAÇÃO PROBLEMA

O hábito de fumar cigarros tem crescido entre os jovens e adultos, mesmo com os alertas sobre seus riscos. Substâncias tóxicas presentes no cigarro, como a nicotina e o monóxido de carbono, afetam diretamente o sistema respiratório. Muitos fumantes apresentam tosse constante, falta de ar e maior chance de desenvolver doenças graves, como bronquite crônica, enfisema pulmonar e câncer de pulmão.

HIPÓTESE

O uso do cigarro afeta negativamente o sistema respiratório, provocando doenças e sintomas que comprometem a respiração e o bem-estar da pessoa fumante.

INTRODUÇÃO

O cigarro é uma das principais causas de morte evitável no mundo. Seu uso contínuo compromete a saúde, principalmente do sistema respiratório, já que as substâncias químicas inaladas danificam os pulmões e os brônquios. Com o passar do tempo, o fumante passa a sentir cansaço constante, tosse seca ou com secreção, e dificuldade para respirar. Além disso, os riscos de desenvolver doenças pulmonares graves aumentam de forma significativa. Este trabalho tem como objetivo investigar os danos causados pelo cigarro ao sistema respiratório, conscientizando sobre os perigos desse hábito e incentivando a busca por uma vida mais saudável.

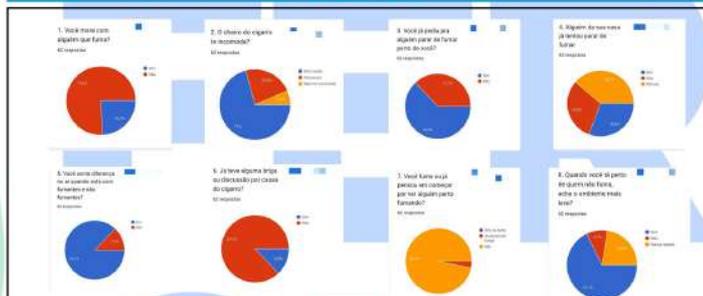
OBJETIVOS

Esse trabalho tem como objetivo principal entender como o cigarro afeta o sistema respiratório e causa diversos problemas de saúde. Busca-se identificar as principais doenças provocadas pelo tabagismo, como bronquite crônica, enfisema pulmonar e câncer de pulmão. Além disso, pretende-se mostrar os prejuízos que o cigarro traz para a respiração e para a qualidade de vida das pessoas. Conscientizar a população sobre os riscos do cigarro, tanto para quem fuma quanto para quem convive com fumantes (os chamados fumantes passivos). Por fim, o trabalho tem como intenção incentivar hábitos saudáveis e alertar sobre a importância de evitar o cigarro para manter os pulmões e o corpo mais saudáveis.

METODOLOGIA

A pesquisa foi realizada por meio de coletas de dados em fontes confiáveis, como sites de saúde pública (Ministério da Saúde) e entrevistas com profissionais da área da saúde. Também foi aplicado um questionário anônimo com alunos e familiares para identificar o conhecimento da comunidade escolar sobre os efeitos do cigarro no sistema respiratório. Foram analisadas as respostas e organizadas em gráficos para melhor visualização dos resultados.

RESULTADOS



Os resultados mostram que o cigarro tem um impacto negativo para a maioria das pessoas, seja pelo incômodo com o cheiro, pela piora na qualidade do ar, pelo desconforto na convivência ou até mesmo por problemas de saúde causados pela fumaça. Isso reforça a importância de políticas e ações que incentivem a redução do tabagismo e protejam os não fumantes.

CONCLUSÃO

Com base nos dados analisados, foi possível concluir que o cigarro representa um grande risco à saúde do sistema respiratório. Mesmo com campanhas de conscientização, muitas vezes por falta de conhecimento dos danos internos que esse hábito causa. A pesquisa reforça a importância da educação preventiva e do incentivo à interrupção do tabagismo, principalmente entre os jovens.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRUw7bINYL0j4TRfh3XKCC6hB7BMY2Y433mzP7PZ779qPqA/viewform?usp=header>
https://youtu.be/Rip0ID4JoBo?si=L_NlanaL0qn-WV0a
https://youtu.be/E_BRUjy4vRE?si=UHdgtzWxIGIeEKJ
https://youtu.be/Khv_RhPmOCU?si=pM0xQejFj2a1PXbt
<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo>
 Michelin, Vanessa SuperAÇÃO! ciências: 9º ano / Vanessa Michelin, Elisângela Andrade. 1. ed. São Paulo: Moderna, 2022.