

## PROJETO DE PESQUISA

### PRONICE

# TÍTULO: Sistema digestório e a alimentação escolar

**OBJETIVO GERAL** - Analisar o cardápio escolar, comparando com a pirâmide alimentar, analisando como isso pode influenciar no aprendizado e na qualidade de vida do aluno.

**JUSTIFICATIVA/ RELEVÂNCIA:** Pesquisar e divulgar os conhecimentos à comunidade quanto sobre o sistema digestivo, e a influência de uma alimentação balanceada, para suprir todos os nutrientes, a fim de manter o corpo saudável, e funcionando corretamente, com isto foi pesquisado sobre as consequências de uma alimentação equilibrada na escola e como isso pode influenciar no desenvolvimento integral do aluno.

### METODOLOGIA DE PESQUISA

A metodologia utilizada para abordar o sistema digestório, a alimentação saudável, e a influência de um cardápio escolar balanceado no aprendizado do aluno, foram as realizações de pesquisas bibliográficas digitais, bem como debate em sala de aula sobre a análise do que estava sendo descoberto, no qual analisamos fatos, conhecimentos científicos encontrados em livros e em meios digitais. Produção de materiais expositivos com o uso de caixa de papelão, massinha de modelar, entre outros.

**RESULTADOS:** A alimentação saudável na escola é essencial para que os alunos possam se desenvolver em sua integralidade e de modo saudável. A presente pesquisa buscou mostrar o funcionamento do sistema digestório, e a análise de quais nutrientes que o corpo precisa, usando como base de uma alimentação saudável a pirâmide alimentar. considerando como hipótese a importância de uma alimentação equilibrada e o melhor desenvolvimento do aluno na escola, quando está bem alimentado. Por fim, concluiu-se que a alimentação escolar diminui os riscos de desmaios, diminui a incidência de dores de cabeça, entre outros sintomas. Em pesquisas futuras sugere-se pesquisar meios de conseguir alimentos saudáveis para uma população de baixa renda.

**CONCLUSÃO:** Um aluno bem alimentado, aprende mais, se desenvolve mais na escola. tem uma saúde melhor. o sistema digestório se torna mais saudável.

### FONTES BIBLIOGRÁFICAS

DIANA, Juliana. Pirâmide Alimentar. Toda Matéria, [s.d.]. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/piramide-alimentar/>. Acesso em: 08 set. 2023

BASÍLIO, Ana Luiza. Alimentação escolar é parte do processo de aprendizagem: centro de referências em educação integral. Centro de referências em educação integral. 2022. Disponível em: <https://educacaointegral.org.br/reportagens/alimentacao-escolar-e-parte-do-processo-de-aprendizagem/>. Acesso em: 08 set. 2023.

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Sistema digestório"; Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilescola.uol.com.br/biologia/sistema-digestivo.htm>. Acesso em 15 de setembro de 2023.

**AUTORES:** Adryelle, Agatha, Rayanne, Rayssa, Soraia e Victor

**ORIENTADOR:** Daíse Gross Menger